

# Mit mentaler Stärke ans Ziel

Pfob erklärt, wie eine Umschulung zum Mentaltrainer erfolgreich wird.

Eine neue Ausbildung, einen neuen Berufspfad einschlagen? Doch wann und wie? Im WOCHÉ-Karrierecoaching an außergewöhnlichen Orten in Graz hat diesmal Expertin Doria Pfob WOCHÉ-Leserin Karin F. vor dem Kunsthaus beraten.



Gar nicht rot gesehen haben Bewerberin Karin F. und Expertin Doria Pfob (re.) beim WOCHÉ-Karrierecoaching vor dem Kunsthaus. J. Konstantinov

## WOCHÉ Karrierecoach

Doria Pfob

### Einer unter einer Million

Manche Menschen wollen sich neu orientieren ohne gleich den Job zu kündigen. „Ist man bereit vorerst im Unternehmen zu bleiben, sollte man Weiterbildungsmöglichkeiten nutzen, um auf den gewünschten Weg zu kommen“, sagt Pfob. Wenn wie von der Bewerberin eine Mentaltrainer-Ausbildung angestrebt wird, dann muss man sich schon vorab eine

Nische überlegen. „Mentalcoaches boomen, aber man könnte etwa Mentaltrainings in Fitnessstudios – gegen den inneren Schweinehund – anbieten. Um nicht einer unter einer Million zu sein, braucht man neue Ideen.“ Zusätzlich reicht keine Ausbildung von ein paar Tagen: „Mit drei Jahren und viel Praxis man schon rechnen, um im Mentaltraining Fuß zu fassen.“ Außerdem sollte man sich bei der WKO erkundigen, un-

ter welche Fachgruppe man dann fällt.

Verena Schaupp

### DORIA PFOB

**Ist:** Karrierecoach, Uni-Lektorin, Rednerin, Marketingberaterin  
**Bücher:** „HerzensMarken“, „Der KarriereBestseller“

**Web:** www.doria.at, karrieregarage.com

**Gratis-Coaching?** Schreiben Sie an [verena.schaupp@woche.at](mailto:verena.schaupp@woche.at)

## 30. Green Panther mit Einreichrekorden

Die Jubiläumsausgabe des steirischen Werbepreises Green Panther kann den im Vorjahr aufgestellten Einreichrekord noch einmal übertreffen: 272 Einreichungen von 94 Agenturen bedeuten eine neue Bestmarke. Am 26. April findet in der Postgarage die Vorentscheidung, welche Agenturen auch wirklich für den Green Panther nominiert werden, statt. Moderiert wird die Veranstaltung von Herr Hermes. Die Verleihung steigt dann am 14. Juni in der Grazer Messe.



Kult-Moderator Hermes führt durch den Nominierungsabend. KK

## GWS zählt zu den besten Arbeitgebern

Jahr für Jahr werden die besten Arbeitgeber Österreichs als „Great Place to Work®“-Betriebe ausgezeichnet. Heuer wurde diese Ehre dem gemeinnützigen Grazer Bau-träger GWS mit der Auszeichnung in der Kategorie „Medium“ (50 bis 250 Mitarbeiter) zuteil. „Wir freuen uns und sehen das als Bestätigung für unseren Weg“, sagen die Geschäftsführer Martina Haas (l.) und Johannes Geiger (Mitte).



Great Place to Work®/Daniel Nuderscher

## Immobilienentwickler Aira starten in Graz



**Immobilienkennner:** R. Ascherov, G. Gollenz, E. Streicher (v.l.) Chris Zenz

Das Wiener Immobilien-Entwicklungsunternehmen Aira will sich in Graz etablieren und lud kürzlich zu einem Kick-Off Event. „Unsere vorwiegend regionalen Partner suchen wir uns sehr sorgfältig aus, wobei gegenseitige Wertschätzung für uns äußerst wichtig ist“, sagt Aira-Geschäftsführer Ewald Streicher.

**BOSCH**  
Technik fürs Leben

Mehrwert-Prämie:  
€ 80,- zurück!

Registrieren auf:  
[www.mybosch.at](http://www.mybosch.at)

Mit i-DOS automatisch Wasser und Geld sparen, bei jedem Waschgang.

Das intelligente Dosiersystem i-DOS spart bis zu 7.062 Liter Wasser pro Jahr und 30 % Flüssigwaschmittel. So schonen Sie die Umwelt und Ihre Geldbörse bei perfekten Waschergebnissen. Jetzt mit € 80,- Mehrwert-Prämie.

Aktion gültig bis 30.04.2018. Weitere Informationen zu dieser Aktion erhalten Sie beim EXCLUSIV Fachhändler in Ihrer Nähe und unter [www.bosch-home.at/mehrwert-praemie](http://www.bosch-home.at/mehrwert-praemie)

EXCLUSIV®